



## Conseils pour insérer efficacement vos bouchons d'oreille

### Utilisation




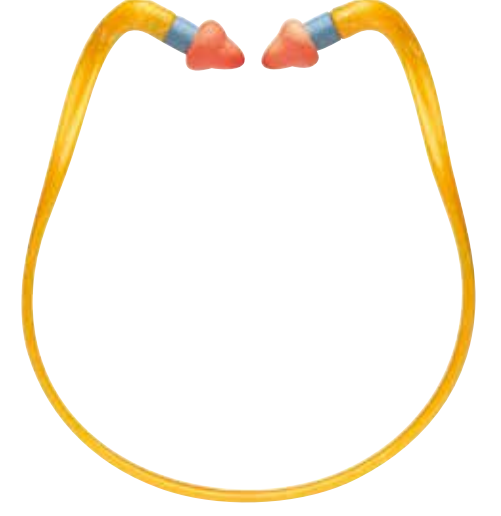
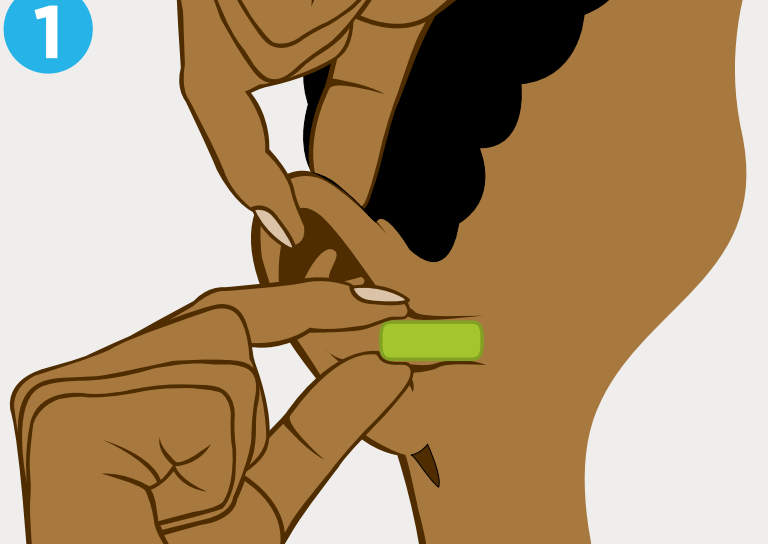
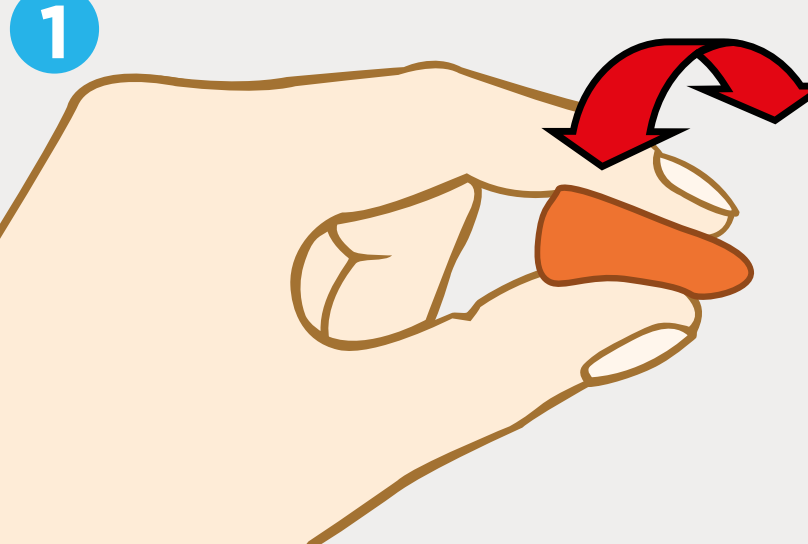
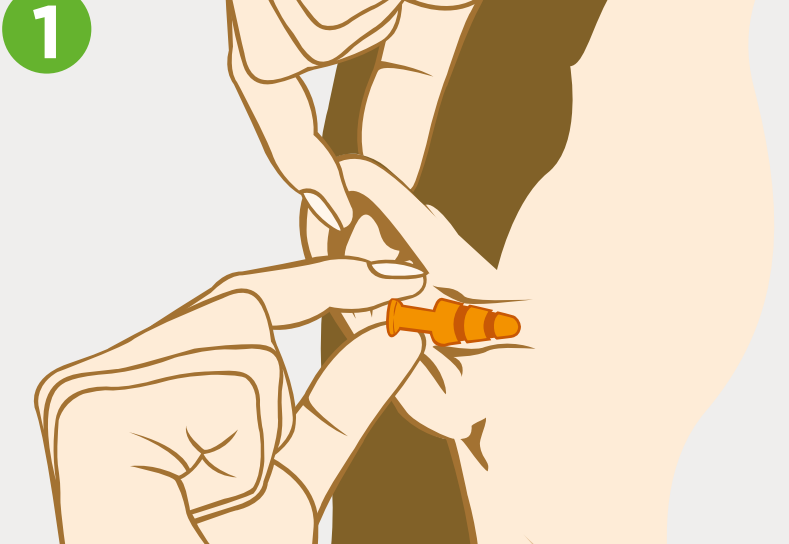
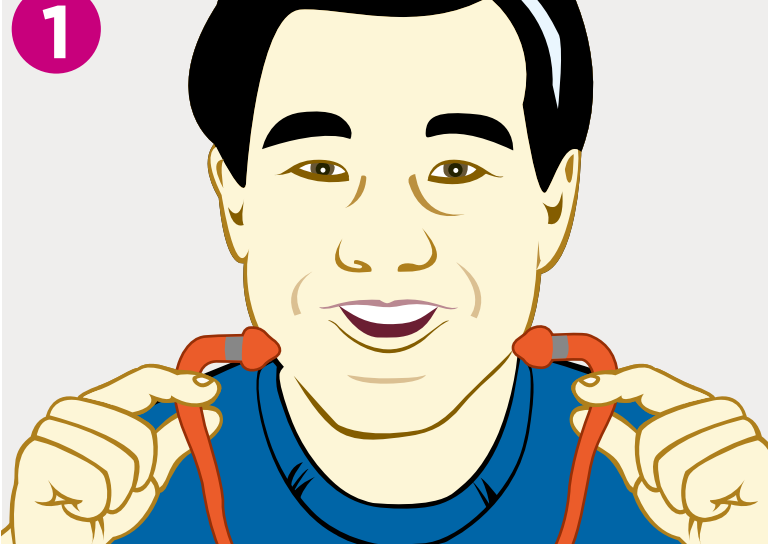
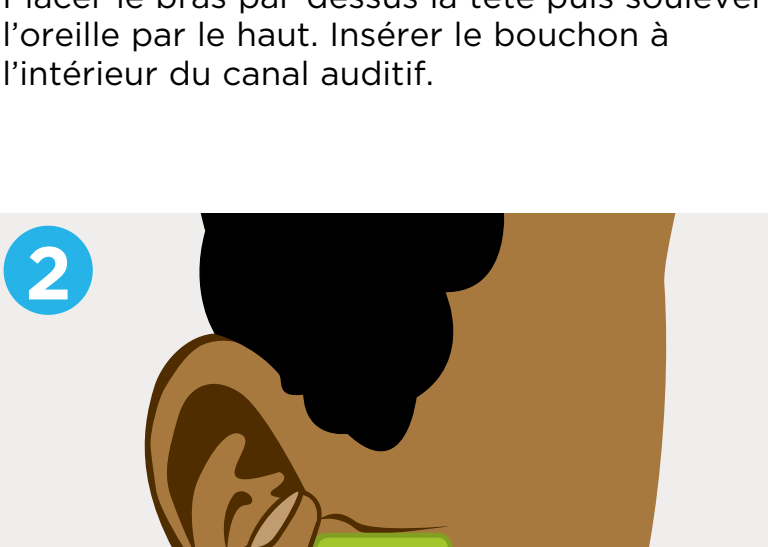



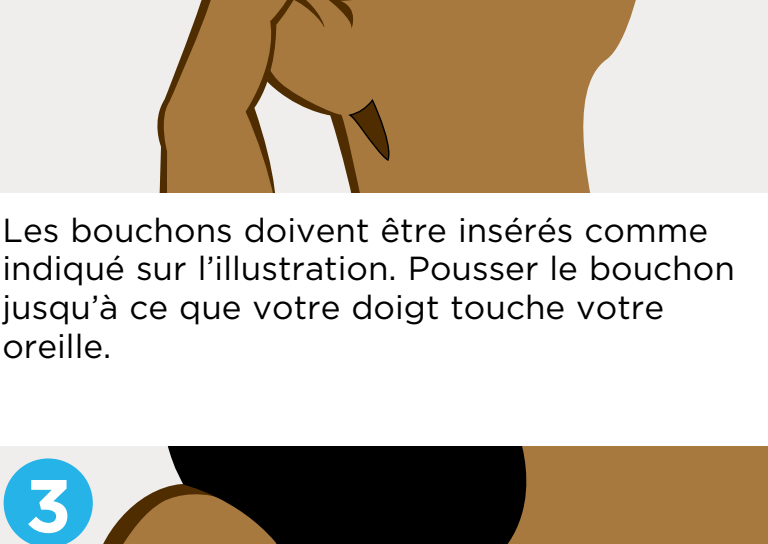
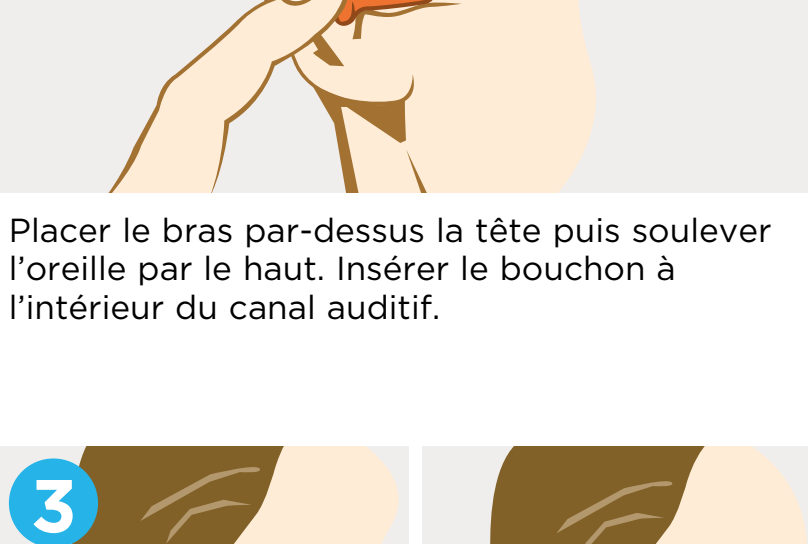
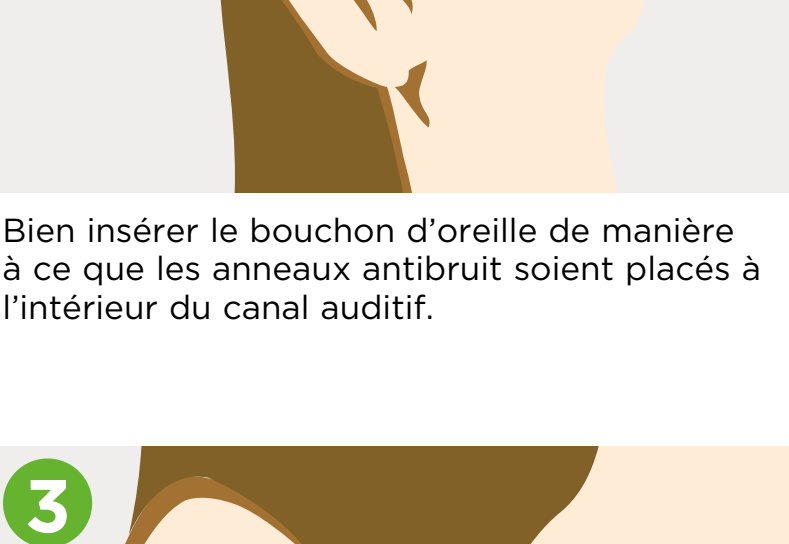

- Lire et suivre attentivement le mode d'emploi

### Sélection

- Eviter la sur-protection dans un environnement à faible niveau sonore
- Sélectionner la protection auditive la plus adéquate en fonction du niveau sonore, des besoins de communication avec les collègues et de perception des signaux d'alarme sur le lieu de travail

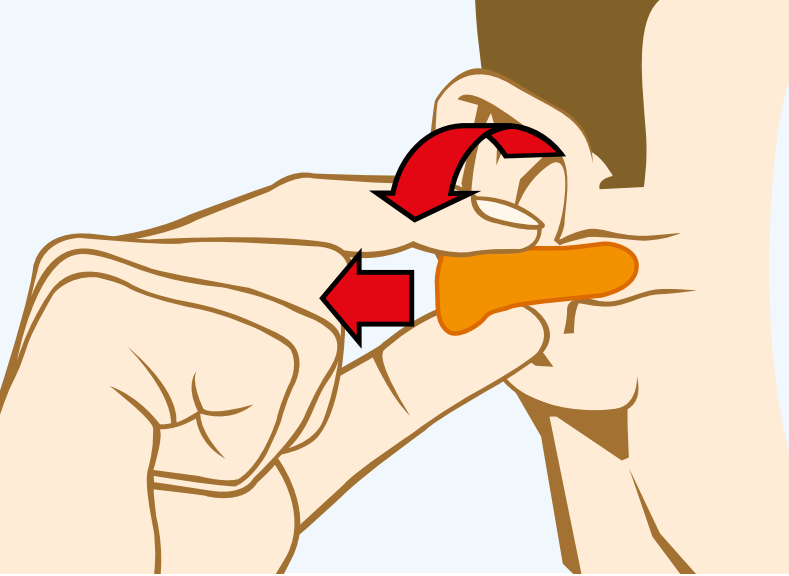
### Entretien


- Vérifier les bouchons d'oreille avant de les porter
- Pour des raisons d'hygiène, mettre à la poubelle les bouchons d'oreille jetables immédiatement après usage
- Laver les bouchons réutilisables avec de l'eau et du savon doux, et les ranger dans leur boîte
- Les bouchons réutilisables doivent être changés toutes les 2 à 4 semaines
- Nettoyer et remplacer régulièrement les bouchons des arceaux

Bouchons en mousse non modelables	Bouchons en mousse modelables	Bouchons d'oreille réutilisables	Arceaux
 <p>Matrix™</p>	 <p>Max®</p>	 <p>SmartFit®</p>	 <p>QB2HYG®</p>
<p><b>1</b></p>  <p>Placer le bras par-dessus la tête puis soulever l'oreille par le haut. Insérer le bouchon à l'intérieur du canal auditif.</p>	<p><b>1</b></p>  <p>Avec les mains propres, modeler entièrement le bouchon d'oreille de manière à former un petit cylindre.</p>	<p><b>1</b></p>  <p>Placer le bras par-dessus la tête puis soulever l'oreille par le haut. Insérer le bouchon à l'intérieur du canal auditif.</p>	<p><b>1</b></p>  <p>Placer l'arceau sous le menton comme indiqué ci-dessus. Pousser les bouchons dans le canal auditif avec les mains.</p>
<p><b>2</b></p>  <p>Les bouchons doivent être insérés comme indiqué sur l'illustration. Pousser le bouchon jusqu'à ce que votre doigt touche votre oreille.</p>	<p><b>2</b></p>  <p>Placer le bras par-dessus la tête puis soulever l'oreille par le haut. Insérer le bouchon à l'intérieur du canal auditif.</p>	<p><b>2</b></p>  <p>Bien insérer le bouchon d'oreille de manière à ce que les anneaux antibruit soient placés à l'intérieur du canal auditif.</p>	<p><b>2</b></p>  <p>Le niveau de protection est amélioré dès lors que vous soulevez votre oreille comme indiqué ci-dessus pour y insérer le bouchon.</p>
<p><b>3</b></p>  <p>Si le bouchon est bien placé, le bout ne doit pas être visible par la personne qui se trouve en face de vous.</p>	<p><b>3</b></p>  <p>Attendre 30 à 40 secondes jusqu'à ce que le bouchon prenne forme dans le canal auditif. Si le bouchon est bien placé, le bout ne doit pas être visible par la personne qui se trouve en face de vous.</p>	<p><b>3</b></p>  <p>Si le bouchon est bien placé, seul le bout de la tige peut être visible par la personne qui est en face de vous.</p>	<p><b>3</b></p>  <p>Dans un environnement bruyant, presser doucement avec les doigts comme indiqué ci-dessus. Vous ne devez percevoir aucune différence de niveau sonore.</p>

**Ce qu'il faut faire et ne pas faire avec les bouchons d'oreille Howard Leight**

 **Bien placer le bouchon dans l'oreille.**  
Si les bouchons ne sont pas placés correctement, les retirer puis les réinsérer dans les oreilles.

 **Retrait des bouchons**  
Tourner légèrement le bouchon puis le retirer délicatement vers l'extérieur.

 **Vérification acoustique**  
Dans un environnement bruyant, et avec les bouchons bien insérés, placer les mains sur les oreilles puis relâcher. Les bouchons doivent bloquer le bruit de manière à ce que vous ne perceviez aucune différence notable lorsque vous placez vos mains sur les oreilles.